

第30回十勝選手権水泳競技大会  
会場：帯広の森市民プール「スインピア」(50m)  
期日：2026年5月31日(日)

1 / 1

No. 3 女子 400m 個人メドレー タイムレース決勝

大会記録 5:06.89

《 15~18歳 》

順位	氏名	所属	学年	水路	時間	
1	納 七海	JOYFIT音更	高1	1/ 3	<b>5:49.28</b>	4級
		34.64 1:15.12 2:02.36 2:47.58 3:37.22 4:26.93 5:08.89				