

## No.31 女子 400m自由形

&lt;&lt; 70~74歳 &gt;&gt;

世界記録 5:18.26

日本記録 5:50.41

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	井上 信子	報徳左近山	1/ 5	<b>7:36.14</b>	339/ 453				
			52.65	1:49.53	2:47.62	3:45.52	4:44.21	5:41.97	6:40.40

## No.31 女子 400m自由形

&lt;&lt; 65~69歳 &gt;&gt;

世界記録 5:02.08

日本記録 5:28.92

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	藤枝 康子	ザバス鶴見	2/ 2	<b>6:35.97</b>	443/ 573				
			43.67	1:32.48	2:22.22	3:12.82	4:04.13	4:55.01	5:46.32
2	近藤志津世	東京ドーム	2/ 5	<b>7:17.29</b>	329/ 425				
			47.37	1:41.86	2:39.32	3:36.68	4:33.86	5:31.09	6:26.89
3	湯山枝実子	ル・沼津	1/ 2	<b>7:39.56</b>	284/ 366				
			52.59	1:48.98	2:47.80	3:46.68	4:45.57	5:44.42	6:43.30
4	浦野 朋子	報徳左近山	1/ 1	<b>7:46.83</b>	270/ 349				
			46.72	1:42.12	2:40.99	3:40.83	4:41.69	5:43.07	6:45.34

## No.31 女子 400m自由形

&lt;&lt; 60~64歳 &gt;&gt;

世界記録 4:42.58

日本記録 5:19.02

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	増田実枝子	スパークル	3/ 6	<b>6:20.26</b>	410/ 590				
			43.23	1:29.77	2:18.18	3:06.98	3:56.11	4:45.08	5:33.77
2	盛田真規子	M・One	1/ 3	<b>6:52.08</b>	322/ 463				
			45.27	1:36.05	2:27.92	3:20.68	4:14.48	5:08.15	6:01.74
3	廣澤由里子	チームじゅり	1/ 4	<b>7:27.17</b>	252/ 363				
			48.57	1:42.23	2:38.84	3:36.08	4:34.06	5:32.28	6:30.47

## No.31 女子 400m自由形

&lt;&lt; 55~59歳 &gt;&gt;

世界記録 4:37.35

日本記録 5:05.81

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	植田 雅美	御幸ヶ原SS	3/ 1	<b>5:57.30</b>	467/ 626				
			40.35	1:23.97	2:08.99	2:54.34	3:40.01	4:26.12	5:12.37
2	小澤 晶子	アクラブ藤沢	2/ 4	<b>6:01.76</b>	450/ 604				
			40.49	1:25.44	2:11.62	2:57.82	3:43.78	4:29.42	5:15.03
3	武田 久子	TSSたまがわ	2/ 3	<b>6:30.60</b>	358/ 479				
			43.56	1:32.61	2:22.45	3:12.73	4:03.49	4:54.28	5:44.91
4	山下真器子	目白体育会	2/ 6	<b>7:01.48</b>	284/ 381				
			45.63	1:37.39	2:31.24	3:25.36	4:19.87	5:14.52	6:10.72

## No.31 女子 400m自由形

&lt;&lt; 50~54歳 &gt;&gt;

世界記録 4:33.86

日本記録 4:54.66

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	近藤 香	レオSS	3/ 5	<b>5:48.19</b>	486/ 606				
			39.43	1:22.62	2:07.29	2:52.41	3:37.68	4:22.59	5:06.64

## No. 31 女子 400m自由形

《 45～49歳 》

世界記録 4:24.86

日本記録 4:42.15

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	中島 優子	アクラブ藤沢	3/ 4	<b>5:08.12</b>	635/ 767				
			36.25	1:15.84	1:55.59	2:35.41	3:14.57	3:53.72	4:31.91
2	荒木 香奈	TSSたまがわ	3/ 3	<b>5:09.00</b>	629/ 761				
			36.00	1:15.36	1:55.02	2:35.05	3:14.31	3:53.40	4:32.45

## No. 31 女子 400m自由形

《 40～44歳 》

世界記録 4:18.86

日本記録 4:32.90

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	野城 正恵	游倶楽部	3/ 2	<b>5:17.49</b>	542/ 635				
			36.87	1:17.03	1:57.38	2:38.04	3:18.31	3:58.42	4:38.30