

## No. 30 男子 400m個人メドレー

&lt;&lt; 75~79歳 &gt;&gt;

世界記録 6:08.99

日本記録 6:23.15

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
	木津 誠	カイト	1/ 2	<b>7バ9</b>	
	中條 隆一	High5	1/ 5	<b>6平1</b>	

## No. 30 男子 400m個人メドレー

&lt;&lt; 70~74歳 &gt;&gt;

世界記録 5:41.20

日本記録 5:56.05

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	棟近 正憲	MYフレンズSC	1/ 6	<b>9:56.70</b>	186/ 212
				1:08.90 2:37.76 4:01.40 5:19.01 6:37.85 7:55.74 8:59.58	
	新津 守	東京ドーム	2/ 6	<b>6背3</b>	

## No. 30 男子 400m個人メドレー

&lt;&lt; 65~69歳 &gt;&gt;

世界記録 5:03.34

日本記録 5:37.74

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	橋本 進	KOSC	2/ 2	<b>6:37.12</b>	445/ 615
				40.93 1:30.32 2:20.10 3:12.42 4:10.67 5:10.63 5:53.90	
2	小林 浩充	A・ヴィータ	1/ 1	<b>8:20.80</b>	222/ 306
				57.40 2:04.06 3:11.81 4:15.91 5:23.57 6:30.01 7:25.77	

## No. 30 男子 400m個人メドレー

&lt;&lt; 60~64歳 &gt;&gt;

世界記録 5:02.36

日本記録 5:23.06

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	今井正太郎	セ・前橋	3/ 2	<b>6:01.57</b>	584/ 713
				34.85 1:17.19 2:04.65 2:51.34 3:41.90 4:34.95 5:18.94	
2	五十嵐佳男	TSSたまがわ	2/ 5	<b>6:32.53</b>	457/ 557
				40.85 1:27.55 2:21.12 3:13.20 4:05.96 4:59.71 5:47.17	

## No. 30 男子 400m個人メドレー

&lt;&lt; 55~59歳 &gt;&gt;

世界記録 4:49.07

日本記録 5:04.97

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	小野寺 誠	タウザー	3/ 3	<b>5:32.95</b>	654/ 768
				35.30 1:15.39 2:02.07 2:48.43 3:30.84 4:14.00 4:53.69	
2	鈴木 清詞	東京ドーム	1/ 3	<b>6:35.34</b>	390/ 459
				45.04 1:36.36 2:32.17 3:26.01 4:18.84 5:11.55 5:55.41	
3	小川 泰彦	アカデミ新城	1/ 4	<b>8:35.92</b>	175/ 206
				52.06 1:52.23 3:03.11 4:13.00 5:30.08 6:43.22 7:40.04	

## No. 30 男子 400m個人メドレー

&lt;&lt; 50~54歳 &gt;&gt;

世界記録 4:29.33

日本記録 4:49.34

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	角部 亮	東京ドーム	3/ 4	<b>5:30.29</b>	542/ 672
				34.28 1:13.56 1:57.51 2:40.14 3:26.20 4:12.77 4:52.37	
2	坂巻 義徳	オーシャンN	3/ 5	<b>5:48.23</b>	462/ 573
				35.61 1:19.79 2:03.22 2:46.81 3:35.97 4:26.30 5:07.06	

## No. 30 男子 400m個人メドレー

&lt;&lt; 50~54歳 &gt;&gt;

世界記録 4:29.33

日本記録 4:49.34

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
3	翁 松齡	東京ドーム	2/ 1	<b>6:33.52</b>	320/ 397				
			42.13	1:31.08	2:24.54	3:18.74	4:13.96	5:07.34	5:52.74

## No. 30 男子 400m個人メドレー

&lt;&lt; 45~49歳 &gt;&gt;

世界記録 4:31.36

日本記録 4:35.57

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	高橋 弘充	MYフレンズSC	2/ 3	<b>5:35.15</b>	530/ 555				
			31.73	1:08.88	1:56.05	2:43.75	3:31.16	4:19.09	4:57.99
2	木下 哲一	FUNKS	2/ 4	<b>6:15.11</b>	378/ 396				
			36.58	1:19.99	2:09.20	2:58.85	3:52.71	4:47.75	5:32.03

## No. 30 男子 400m個人メドレー

&lt;&lt; 40~44歳 &gt;&gt;

世界記録 4:22.29

日本記録 4:31.96

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	小林 誉裕	東京ドーム	3/ 6	<b>5:43.06</b>	446/ 498				
			35.70	1:19.07	2:02.17	2:46.64	3:38.85	4:29.73	5:07.05

## No. 30 男子 400m個人メドレー

&lt;&lt; 35~39歳 &gt;&gt;

世界記録 4:19.79

日本記録 4:25.40

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	松下 純	ル・仙川	3/ 1	<b>5:58.16</b>	381/ 406				
			35.34	1:15.89	2:04.80	2:53.58	3:44.43	4:35.72	5:18.33