

## No. 29 女子 400m個人メドレー

《 65~69歳 》

世界記録 5:55.00

日本記録 6:06.98

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	渡辺真由美	ドリッチSS	2/ 6	<b>7:38.60</b>	463/ 512				
			49.32	1:45.25	2:45.48	3:46.46	4:52.55	5:57.78	6:49.12
2	谷口 貴子	そーゆうかい	1/ 4	<b>7:44.75</b>	445/ 492				
			51.21	1:50.52	2:55.13	3:59.37	4:59.42	5:58.81	6:52.78
3	吉田 範子	TSSたまプラ	1/ 2	<b>8:26.15</b>	345/ 381				
			57.45	2:07.77	3:11.58	4:14.60	5:23.37	6:33.17	7:30.53

## No. 29 女子 400m個人メドレー

《 60~64歳 》

世界記録 5:23.30

日本記録 6:06.96

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	杉浦佐知子	南阿佐谷姉妹	1/ 5	<b>8:13.59</b>	281/ 410				
			53.35	2:00.29	3:13.65	4:19.92	5:24.21	6:29.98	7:24.11
2	芳賀 玲子	小杉スワズ	1/ 6	<b>8:26.73</b>	259/ 379				
			1:01.78	2:15.35	3:19.94	4:20.28	5:29.21	6:37.82	7:34.26

## No. 29 女子 400m個人メドレー

《 55~59歳 》

世界記録 5:15.72

日本記録 5:45.54

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	安部 恵	神奈中SS	3/ 4	<b>6:03.26</b>	656/ 860				
			42.01	1:27.62	2:15.79	3:02.84	3:51.63	4:40.77	5:22.27
2	江夏亜希子	Swim&F-C	2/ 4	<b>7:08.32</b>	400/ 525				
			47.03	1:43.74	2:37.99	3:30.31	4:34.22	5:37.23	6:23.96
3	三上 裕美	南阿佐谷姉妹	2/ 5	<b>7:08.75</b>	399/ 523				
			41.93	1:33.37	2:38.12	3:40.75	4:37.76	5:35.29	6:24.90
4	生田目則子	アレグレット	2/ 1	<b>7:12.63</b>	388/ 509				
			43.95	1:35.83	2:33.75	3:29.60	4:30.15	5:30.98	6:22.71
5	戸田まりえ	タウザー	1/ 1	<b>7:48.22</b>	306/ 401				
			49.30	1:47.26	2:51.24	3:53.48	4:54.78	5:56.51	6:53.44
	長倉 祥子	東京ドーム	2/ 2	<b>6バ9</b>					
	鎌田 和代	みなと組	3/ 6	<b>6バ9</b>					

## No. 29 女子 400m個人メドレー

《 50~54歳 》

世界記録 5:10.96

日本記録 5:31.20

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	池田百合子	百花繚乱	3/ 3	<b>5:42.57</b>	747/ 903				
			34.06	1:14.15	1:59.02	2:43.01	3:32.56	4:22.23	5:03.14
2	三浦 彩華	ル・港南台	3/ 5	<b>5:52.57</b>	686/ 828				
			39.13	1:23.47	2:10.58	2:56.93	3:43.82	4:30.13	5:12.20
3	中山サエコ	南阿佐谷姉妹	1/ 3	<b>7:11.95</b>	373/ 450				
			45.05	1:37.92	2:37.83	3:36.83	4:35.52	5:34.59	6:24.17

## No. 29 女子 400m個人メドレー

《 45~49歳 》

世界記録 5:00.29

日本記録 5:20.41

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
----	----	----	----	----	-------------

## No. 29 女子 400m個人メドレー

《 45～49歳 》

世界記録 5:00.29

日本記録 5:20.41

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	片岡 祥子	みなと組	3/ 2	<b>5:49.28</b>	635/ 771
				37.49 1:22.53 2:09.29 2:54.80 3:42.73 4:29.09 5:11.22	
2	小谷 佐織	みなと組	2/ 3	<b>6:54.74</b>	379/ 461
				44.21 1:35.76 2:31.68 3:24.97 4:24.41 5:22.87 6:09.86	

## No. 29 女子 400m個人メドレー

《 35～39歳 》

世界記録 4:52.85

日本記録 4:55.84

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	後藤佳央里	Mizuna	3/ 1	<b>6:26.23</b>	435/ 449
				39.53 1:23.40 2:15.11 3:07.45 4:03.83 4:59.69 5:44.86	