

No.10 女子 400m個人メドレー

《 75～79歳 》

世界記録 7:11.33
 日本記録 7:11.33

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	坂口モト子	メ・町田	1/ 5	10:23.56	330/ 330 (0.82)
				1:06.75 2:35.81 4:05.04 5:32.47 6:52.82 8:10.86 9:15.20	
	助川れい子	MYS花畑	1/ 4	メ6バ9	(-----)

No.10 女子 400m個人メドレー

《 70～74歳 》

世界記録 6:07.14
 日本記録 6:56.79

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	小越 尚子	コッキーズ	2/ 2	8:09.14 *手動	422/ 618 (0.93)
				55.43 1:55.12 3:03.67 4:12.06 5:14.14 6:16.89 7:14.17	
2	佐々木光子	東京SC	2/ 1	8:33.39	365/ 535 (0.90)
				56.62 2:05.74 3:12.34 4:19.82 5:28.68 6:36.34 7:34.36	

No.10 女子 400m個人メドレー

《 65～69歳 》

世界記録 5:55.00
 日本記録 6:06.98

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	沼田 葉子	逗子SC	2/ 4	7:50.21	430/ 475 (1.01)
				53.90 1:53.42 2:56.46 3:59.32 5:03.67 6:10.19 7:01.86	
2	南 美世子	Swim&F-C	3/ 6	8:02.55	398/ 439 (0.83)
				54.83 1:55.04 2:56.15 3:56.48 4:58.46 6:01.11 7:02.83	
3	中島 早苗	新代田SS	1/ 1	10:20.01	187/ 207 (0.85)
				1:14.34 2:55.56 4:13.67 5:27.83 6:45.80 8:04.76 9:13.74	
	村上千登勢	小杉スワンズ	1/ 2	棄権	

No.10 女子 400m個人メドレー

《 60～64歳 》

世界記録 5:23.30
 日本記録 6:06.96

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	天羽 僚子	ル・土気	4/ 6	6:33.40	555/ 811 (0.67)
				37.92 1:24.06 2:20.47 3:15.68 4:11.05 5:05.83 5:52.29	
2	神谷由利子	Swim Clover	3/ 1	7:13.19	415/ 607 (0.83)
				48.45 1:41.90 2:42.11 3:40.64 4:39.86 5:37.07 6:25.76	
3	小池 優子	オリーブSC	3/ 5	7:33.29	362/ 530 (0.72)
				52.44 1:55.12 2:52.20 3:50.19 4:49.41 5:51.57 6:43.77	
	山内 久美	メ・立川	2/ 3	メ7背10	(-----)
	滝澤 裕美	アクアジェム	5/ 6	棄権	

No.10 女子 400m個人メドレー

《 55～59歳 》

世界記録 5:15.72
 日本記録 5:45.54

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	浦田 朋美	宇都宮MEC	1/ 3	8:30.52 *手動	236/ 310 (1.15)
				59.53 2:03.42 3:13.27 4:23.28 5:29.79 6:36.93 7:34.84	

No.10 女子 400m個人メドレー

《 50～54歳 》

世界記録 5:10.96
 日本記録 5:31.20

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	岩城 美保	T・カナロア	4/ 3	5:56.80	661/ 799 (0.82)				
			42.10	1:27.90	2:12.93	2:58.03	3:48.44	4:39.20	5:18.47
2	広瀬百合香	ル・港南台	4/ 2	6:11.67	585/ 707 (0.71)				
			37.50	1:21.67	2:09.02	2:58.47	3:52.93	4:46.85	5:29.65
3	高間佐知子	いいね金澤	4/ 1	6:27.16	518/ 626 (0.72)				
			43.15	1:29.52	2:19.68	3:11.11	4:01.75	4:54.80	5:41.05
4	引地 佳子	とらふぐ	3/ 2	7:18.01	357/ 432 (0.91)				
			52.64	1:50.87	2:46.30	3:40.94	4:37.67	5:34.60	6:27.21

No.10 女子 400m個人メドレー

《 45～49歳 》

世界記録 5:00.29
 日本記録 5:20.41

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	小谷 佐織	みなと組	3/ 3	6:54.30 *手動	380/ 462 (0.73)				
			44.08	1:34.14	2:29.59	3:26.59	4:23.77	5:22.84	6:08.77
2	達 良子	ル・天王町	2/ 5	8:35.77	197/ 239 (0.87)				
			54.49	1:58.06	3:07.55	4:13.98	5:28.00	6:41.17	7:38.46

No.10 女子 400m個人メドレー

《 40～44歳 》

世界記録 5:00.82
 日本記録 5:00.90

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	藤野 舞子	エーティー	5/ 4	4:51.76	・世界新・日本新 1096/1096 (0.73)				
			32.37	1:07.24	1:44.06	2:21.19	3:02.12	3:43.16	4:17.96
2	山口 優佳	ル・東伏見	4/ 4	5:54.26	612/ 612 (0.85)				
			40.54	1:26.36	2:12.81	3:00.14	3:48.53	4:37.00	5:16.01
3	岩田 文	コナミ武蔵浦	4/ 5	6:17.51 *手動	505/ 506 (0.82)				
			41.70	1:27.33	2:16.36	3:07.38	3:59.61	4:51.40	5:35.31

No.10 女子 400m個人メドレー

《 30～34歳 》

世界記録 4:45.07
 日本記録 4:45.07

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	布施谷 唯	LINX	5/ 3	4:56.48	888/ 888 (0.62)				
			32.16	1:09.30	1:47.00	2:26.39	3:06.29	3:47.75	4:22.49

No.10 女子 400m個人メドレー

《 25～29歳 》

世界記録 4:44.98
 日本記録 4:47.80

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	山崎 萌	神奈中SS	5/ 2	5:22.84	687/ 708 (0.73)				
			34.14	1:13.83	1:56.08	2:37.01	3:21.73	4:07.16	4:45.85
2	青木 美樹	お魚の学校ST	3/ 4	6:50.08	335/ 345 (0.76)				
			43.00	1:34.89	2:29.04	3:20.89	4:17.46	5:14.66	6:03.35
	青木 美栄	お魚の学校ST	5/ 5	×7背10	(-----)				

No.10 女子 400m個人メドレー

《 18～24歳 》

日本記録 4:57.24

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]				
1	島崎帆乃華	お魚の学校ST	5/ 1	5:56.84	/ 577 (0.63)				
		35.86	1:18.36	2:04.23	2:49.72	3:41.70	4:35.61	5:16.11	