

No. 35 女子 400m自由形				世界記録	6:51.73
<< 85～89歳 >>				日本記録	6:51.73
				大会記録	11:36.46
順位	氏名	所属	水路 時 間		
1	下坂 靖子	M S C 高知	1/ 1 13:26.47	(1.25)	
				1:25.07	3:04.10 4:45.14 6:26.06 8:13.46 9:56.48 11:41.14

No. 35 女子 400m自由形				世界記録	5:18.26
<< 70～74歳 >>				日本記録	5:50.41
				大会記録	7:21.65
順位	氏名	所属	水路 時 間		
1	森山 明子	コナミ播磨屋	1/ 5 8:24.12	(0.98)	
				55.85	1:59.68 3:05.23 4:09.38 5:13.61 6:17.09 7:20.45

No. 35 女子 400m自由形				世界記録	4:42.58
<< 60～64歳 >>				日本記録	5:19.02
				大会記録	5:41.54
順位	氏名	所属	水路 時 間		
1	向井 良恵	ムッチーズ	1/ 3 6:05.65	(0.95)	
				40.05	1:23.83 2:08.97 2:55.38 3:42.50 4:29.82 5:17.65

No. 35 女子 400m自由形				世界記録	4:37.35
<< 55～59歳 >>				日本記録	5:05.81
				大会記録	5:45.92
順位	氏名	所属	水路 時 間		
1	大塚奈穂子	愛媛マスター	1/ 4 6:25.74	(0.76)	
				42.97	1:30.80 2:20.27 3:09.81 3:59.75 4:49.93 5:40.11
2	奥上千登世	T・オクガミ	1/ 2 6:45.37	(0.94)	
				44.45	1:32.51 2:22.28 3:14.20 4:06.60 4:59.02 5:52.11

No. 35 女子 400m自由形				世界記録	4:33.86
<< 50～54歳 >>				日本記録	4:54.66
				大会記録	5:07.97
順位	氏名	所属	水路 時 間		
1	植村 多美	A z u M a x	2/ 3 5:09.71	(0.72)	
				36.13	1:14.57 1:54.19 2:33.96 3:13.80 3:53.46 4:33.22
2	成松めぐみ	M S C 高知	2/ 2 6:55.24	(0.85)	
				46.12	1:36.36 2:29.32 3:22.97 4:17.62 5:11.51 6:05.20

No. 35 女子 400m自由形				世界記録	4:24.86
<< 45～49歳 >>				日本記録	4:44.29
				大会記録	5:06.75
順位	氏名	所属	水路 時 間		
1	岩崎由貴子	ジャパン S S	2/ 4 6:09.49	(0.90)	
				40.31	1:25.10 2:12.02 2:59.57 3:46.85 4:34.48 5:22.67