

No. 1 女子 400m自由形										世界記録	5:18.26	
<< 70～74歳 >>										日本記録	5:50.41	
順位	氏名	所属		水路		時 間						
1	澁谷 稔子	コナミ心斎橋		1/ 2	9:39.23*手動							
		1:05.56	2:16.13	3:27.85	4:40.83	5:54.01	7:08.39	8:23.51				

No. 1 女子 400m自由形										世界記録	4:42.58
<< 60～64歳 >>										日本記録	5:19.02
順位	氏名	所属		水路	時 間						
1	山内 久美	Tジャーニー		1/ 4	6:56.27						
		49.17	1:40.26	2:33.24	3:26.70	4:20.23	5:14.29	6:07.49			

No. 1 女子 400m自由形										世界記録	4:33.86
<< 50～54歳 >>										日本記録	4:54.66
順位	氏名	所属		水路	時 間						
1	本間二三枝	FLOW STYLE		1/ 3	5:08.32						
		36.61	1:15.66	1:54.91	2:33.83	3:12.61	3:51.53	4:30.20			