

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 65～69歳 》

世界記録 5:55.00  
 日本記録 6:34.95

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	池本美恵子	ザバスSC	1/ 1	8:34.46	( 0.81)
		26.73 58.19 1:29.64 2:02.36 2:40.10 3:15.77 3:48.79 4:21.32			
		4:56.26 5:32.24 6:07.83 6:43.01 7:11.84 7:40.06 8:07.92			
	南 美世子	SunMarco	1/ 2	棄権	( )

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 60～64歳 》

世界記録 5:23.30  
 日本記録 6:06.96

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	山野 美緒	ニッコーSP	1/ 7	8:09.74	( 0.78)
		26.17 57.27 1:30.38 2:05.77 2:38.69 3:09.15 3:39.49 4:09.52			
		4:45.31 5:19.57 5:54.29 6:28.86 6:54.49 7:19.89 7:45.40			

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 55～59歳 》

世界記録 5:15.72  
 日本記録 5:45.54

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	奥村 公恵	プログレーS	1/ 6	7:45.65	( 0.86)
		23.70 52.20 1:22.64 1:54.00 2:23.19 2:50.46 3:18.32 3:45.94			
		4:17.65 4:50.11 5:22.93 5:56.34 6:24.31 6:51.55 7:19.47			
2	山本 正子	O E I S S	1/ 3	7:55.08	( 0.81)
		20.82 48.91 1:19.61 1:51.30 2:23.70 2:56.60 3:29.24 4:02.22			
		4:34.94 5:07.51 5:39.80 6:13.50 6:40.36 7:06.71 7:32.51			

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 50～54歳 》

世界記録 5:10.96  
 日本記録 5:31.20

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	生瀬 優子	浪速の人魚姫	2/ 5	6:00.76	( 0.70)
		17.83 39.02 1:01.38 1:24.24 1:48.11 2:11.50 2:35.05 2:57.98			
		3:23.39 3:48.89 4:14.17 4:39.87 5:00.36 5:20.76 5:41.00			
2	山田めぐみ	ザバスSC	2/ 6	6:35.08	( 0.78)
		18.82 41.76 1:06.06 1:31.65 1:58.36 2:23.85 2:49.19 3:13.84			
		3:40.78 4:07.87 4:35.70 5:03.11 5:26.56 5:49.27 6:12.88			
3	室井 優子	コナミ心斎橋	2/ 7	7:05.35	( 0.84)
		22.41 49.62 1:17.70 1:46.55 2:15.58 2:42.92 3:09.22 3:35.72			
		4:04.77 4:33.51 5:02.37 5:31.17 5:54.81 6:19.13 6:42.69			

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 45～49歳 》

世界記録 5:00.29  
 日本記録 5:20.41

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	松本友紀恵	コパン泉佐野	1/ 4	6:59.43	( 1.14)
		25.36 53.96 1:23.85 1:53.22 2:21.20 2:47.20 3:13.52 3:39.52			
		4:06.01 4:32.83 5:00.68 5:28.67 5:52.97 6:16.68 6:39.29			
2	岩本とも恵	マック堺一条	2/ 1	7:27.38	( 0.76)
		21.25 47.11 1:13.99 1:43.14 2:12.37 2:41.61 3:10.69 3:40.17			
		4:12.21 4:44.51 5:16.08 5:48.20 6:14.73 6:40.86 7:04.96			

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 40～44歳 》

世界記録 5:00.82  
日本記録 5:00.90

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	続谷 万由	マック堺一条	2/ 4	6:07.21	( 0.75)
		17.83 40.00 1:02.70 1:27.12 1:51.10 2:14.49 2:39.12 3:02.86			
		3:30.08 3:56.98 4:23.80 4:51.25 5:10.25 5:29.63 5:49.95			
2	宮本夕起子	ル・久宝寺	1/ 5	7:51.84	( 0.98)
		23.93 51.24 1:19.28 1:48.83 2:23.99 2:58.26 3:32.63 4:06.37			
		4:39.07 5:10.37 5:41.39 6:12.58 6:38.43 7:03.44 7:27.84			
	河村 嘉子	Hurray	2/ 2	競 1	(-----)

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 25～29歳 》

世界記録 4:44.98  
日本記録 4:47.80

順位	氏名	所属	水路	時間	
	山岡佐江子	コナミ下総	2/ 3	棄権	( )