

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 75～79歳 》

世界記録 6:34.91
日本記録 6:57.53

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	吉田 保	オーシャンN	1/ 9	8:36.42	(1.17)
		1:01.08 2:08.07 3:20.37 4:30.18 5:39.10 6:45.37 7:42.95			

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 70～74歳 》

世界記録 5:55.97
日本記録 6:27.93

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	八木 清隆	TIP新百合	1/ 5	7:49.47	(0.92)
		50.61 1:48.45 2:52.42 3:53.37 4:59.89 6:06.33 7:00.32			
2	棟近 正憲	わいわいFK	1/ 1	9:38.96	(0.89)
		1:04.15 2:33.36 3:45.99 4:55.82 6:14.93 7:31.99 8:36.27			

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 65～69歳 》

世界記録 5:13.36
日本記録 5:50.13

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	大村 稔	ル・沼津	1/ 8	7:36.44	(0.98)
		49.59 1:46.11 2:48.28 3:49.06 4:51.36 5:52.01 6:44.86			
2	寺崎 敏明	小平水協	1/ 7	7:53.52	(0.81)
		55.21 1:59.90 3:04.25 4:08.16 5:08.94 6:08.46 7:02.33			
3	土屋 憲和	SPL東海	1/10	10:33.35	(1.00)
		1:11.34 2:42.10 4:15.36 5:38.03 6:57.90 8:18.28 9:24.71			

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 60～64歳 》

世界記録 5:08.20
日本記録 5:41.51

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	清水 照久	獣ふれんず	4/ 5	6:01.94	(0.78)
		35.63 1:18.21 2:08.12 2:57.31 3:49.41 4:42.65 5:22.87			
2	宿輪 洋	ル・北砂	2/ 9	6:52.28	(1.08)
		45.63 1:38.36 2:33.00 3:24.97 4:24.24 5:23.02 6:09.37			
3	杉山 弘	涛泳会関東	1/ 6	7:22.74	(0.78)
		44.52 1:41.14 2:42.13 3:40.11 4:42.33 5:44.39 6:35.39			
4	丹羽 幹治	ル・西国分寺	1/ 4	7:51.33	(0.89)
		49.75 1:49.86 2:55.96 4:03.66 5:02.07 6:00.14 6:56.34			

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 55～59歳 》

世界記録 4:57.55
日本記録 5:22.03

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	大倉 省人	IDE STORE	5/ 6	5:53.25	(0.80)
		34.44 1:14.18 1:59.87 2:44.73 3:35.95 4:27.37 5:10.95			
2	小倉 秀和	セ・清瀬	3/ 3	6:11.32	(0.74)
		40.57 1:29.13 2:15.95 3:03.73 3:56.81 4:50.11 5:31.34			
3	横山 僚秀	アクアスリー	2/ 5	6:48.21	(0.83)
		38.81 1:30.88 2:28.27 3:25.98 4:18.66 5:12.67 6:01.16			
4	川島 義巳	絵空スイム	2/ 2	7:07.52	(0.90)
		44.21 1:36.78 2:33.00 3:28.41 4:27.67 5:29.23 6:20.43			

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 55～59歳 》

世界記録 4:57.55
日本記録 5:22.03

順位	氏名	所属	水路	時間	
5	近藤 正之	セ・上池袋	2/ 1	7:30.47	(1.07)
		47.10 1:42.64 2:41.58 3:42.75 4:50.02 5:53.93 6:41.36			
6	松田 英三	STMOON	2/10	7:40.86	(0.94)
		47.25 1:43.73 2:45.58 3:45.36 4:52.24 5:58.49 6:50.98			
7	斎藤 大	新鎌楽泳会	1/ 2	9:08.59	(0.99)
		1:04.80 2:20.24 3:38.53 4:53.54 6:02.97 7:12.73 8:12.44			

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 50～54歳 》

世界記録 4:45.61
日本記録 5:02.90

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	岩崎 好紀	伊勢崎ST	6/ 8	5:05.55	(0.74)
		30.96 1:06.77 1:46.57 2:24.86 3:09.26 3:54.20 4:30.09			
2	茂出木孝臣	サン松田SC	5/ 5	5:24.28	(0.64)
		34.68 1:15.43 1:57.80 2:39.50 3:26.09 4:12.28 4:49.94			
3	渡辺佐武朗	コナミ本店	4/ 6	5:26.32	(0.68)
		34.56 1:16.19 1:58.14 2:37.60 3:24.76 4:11.99 4:49.19			
4	斎藤 史郎	ほわいとびぐ	3/ 5	5:50.12	(0.82)
		35.67 1:16.75 2:04.04 2:49.68 3:39.81 4:30.74 5:11.11			
5	高田 亮介	伊勢崎ST	4/ 9	5:56.57	(0.79)
		35.87 1:18.17 2:05.41 2:52.53 3:43.85 4:34.40 5:16.28			
6	近藤 聖	TAC	2/ 7	6:51.22	(0.78)
		37.49 1:25.31 2:20.94 3:13.88 4:12.95 5:14.65 6:03.97			

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 45～49歳 》

世界記録 4:43.83
日本記録 4:55.83

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	坂谷 竜史	コナミ本店	4/ 4	5:34.25	(0.64)
		32.14 1:10.52 1:55.04 2:40.95 3:26.56 4:13.28 4:53.51			
2	中村健太郎	ゴールドR	5/ 2	5:42.08	(0.73)
		35.12 1:19.07 2:01.67 2:43.89 3:34.68 4:25.50 5:04.59			
3	高橋 健夫	ル・石神井公	3/ 7	6:11.74	(0.90)
		40.12 1:24.24 2:13.14 3:02.07 3:55.12 4:48.33 5:30.42			
4	長谷川 仁	獣ふれんず	3/ 1	6:22.10	(0.89)
		38.53 1:26.17 2:15.44 3:03.42 3:59.84 4:56.99 5:40.08			
5	木村 貴博	TAC	2/ 6	6:48.63	(0.89)
		50.30 1:46.47 2:38.32 3:28.35 4:22.17 5:16.10 6:02.26			
	松尾 盛史	セ・湘南LT	3/ 4	メ6バ8	(-----)

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 40～44歳 》

世界記録 4:42.54
日本記録 4:48.27

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	内田 裕希	LINX	5/ 4	5:29.81	(0.70)
		30.61 1:06.04 1:52.56 2:39.16 3:23.37 4:09.36 4:49.94			

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 40～44歳 》

世界記録 4:42.54
 日本記録 4:48.27

順位	氏名	所属	水路	時間	
2	飯田 拓二	エーティアー	5/ 7	5:35.33	(0.73)
		33.08 1:13.33	2:01.15	2:47.67	3:35.33 4:23.52 4:59.91
3	中林 大介	JSSS弘前	5/ 9	5:55.50	(0.96)
		39.60 1:23.89	2:12.54	2:59.96	3:46.78 4:34.10 5:16.06
4	横川 直樹	墨田区体育館	2/ 3	6:19.04	(0.72)
		35.66 1:20.05	2:13.41	3:04.37	3:57.38 4:50.07 5:34.27
5	濱本 章裕	すいみよ400	3/ 2	6:20.36	(0.67)
		38.72 1:23.61	2:17.48	3:10.10	4:02.52 4:56.22 5:37.80
	永島 寛之	ル・赤羽	3/ 8	メ 6バ8	(-----)

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 35～39歳 》

世界記録 4:36.66
 日本記録 4:41.01

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	和田弘太郎	花鳥水月	5/ 3	5:23.28	(0.68)
		31.05 1:08.53	1:54.12	2:39.85	3:24.08 4:08.92 4:46.69
2	吉澤 宏紀	ざわめきの夜	3/ 6	5:51.81	(0.64)
		37.87 1:22.74	2:11.06	2:58.82	3:46.35 4:34.00 5:13.80
3	小倉 隆幸	二蛙会	4/ 1	5:52.87	(0.73)
		28.79 1:05.85	1:52.21	2:38.76	3:30.50 4:23.83 5:07.46
4	伊藤 冬樹	祖師谷	5/ 8	5:59.26	(0.67)
		28.04 1:05.88	1:52.80	2:40.23	3:35.71 4:31.11 5:15.16

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 30～34歳 》

世界記録 4:20.81
 日本記録 4:34.86

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	山田 裕也	Camellia	6/ 6	4:55.83	(0.71)
		29.67 1:04.66	1:44.56	2:23.50	3:05.44 3:46.78 4:21.97
2	江藤 亜門	TEAM GATE	6/ 2	5:09.16	(0.70)
		31.61 1:08.11	1:49.28	2:28.88	3:13.40 3:58.42 4:34.80

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 25～29歳 》

世界記録 4:30.05
 日本記録 4:31.76

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	長瀬 勇太	Sirius	6/ 4	4:58.19	(0.66)
		29.53 1:05.28	1:43.82	2:22.58	3:03.56 3:45.63 4:22.68
2	平間 圭悟	BIG WATER	4/ 8	5:22.61	(0.73)
		33.94 1:13.19	1:57.13	2:41.49	3:26.66 4:11.50 4:47.74
3	岩井 宏親	コナミ本店	4/ 3	5:36.79	(0.68)
		31.82 1:08.49	1:56.18	2:43.38	3:29.50 4:17.56 4:58.17
4	石井 雄大	コナミ本店	4/ 2	5:47.59	(0.71)
		32.15 1:13.15	1:59.59	2:45.35	3:35.87 4:26.90 5:07.38

2024・東京都マスターズ(50m)
会場：東京アクアティクスセンター(50m)
期日：2024年11月23日(土)～11月24日(日)

4 / 4

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 18～24歳 》

日本記録 4:30.95

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	東 侑玖	Re Dive	6/ 9	4:55.39	(0.78)
				30.58 1:05.82 1:43.88 2:21.14 3:03.83 3:46.51 4:22.52	
2	伊藤 勇心	水乃医療人	3/10	6:22.61	(0.65)
				39.64 1:28.75 2:19.84 3:08.95 4:01.54 4:55.37 5:39.79	
	志賀 太一	V S 東松山	3/ 9	メ 6バ9	(-----)