

No.1 女子 400m自由形

《 80～84歳 》

世界記録 6:39.90
日本記録 7:21.67

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	佐藤由利子	セ・用賀	1/ 7	8:08.39	(0.99)
		55.52 1:56.36 2:58.14 4:02.38 5:05.25 6:06.93 7:10.16			
2	田中 幸子	サンゴ	1/10	9:40.26	(0.90)
		1:06.50 2:20.38 3:35.20 4:49.31 6:03.67 7:17.38 8:29.79			

No.1 女子 400m自由形

《 75～79歳 》

世界記録 6:12.25
日本記録 6:12.25

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	黒澤 律子	あめんぼ	1/ 6	7:53.29	(1.07)
		55.17 1:52.82 2:52.50 3:53.07 4:53.76 5:53.92 6:53.91			
2	長尾恵美子	ル・西国分寺	1/ 5	8:02.86	(1.12)
		53.37 1:54.01 2:57.51 3:58.51 5:00.57 6:01.71 7:04.52			
3	榎本 陽	S F 白金	1/ 1	9:35.29	(0.95)
		1:07.08 2:18.62 3:30.97 4:45.01 5:57.35 7:10.23 8:22.25			

No.1 女子 400m自由形

《 70～74歳 》

世界記録 5:21.19
日本記録 5:54.97

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	福場美知留	T I P 新百合	2/ 2	7:49.40	(0.94)
		49.36 1:45.03 2:44.05 3:44.43 4:44.81 5:46.79 6:49.16			
2	富樫真理子	FAL-P	1/ 3	8:08.71	(1.25)
		53.70 1:55.21 2:57.81 4:01.68 5:03.51 6:06.44 7:09.35			

No.1 女子 400m自由形

《 65～69歳 》

世界記録 5:12.80
日本記録 5:46.27

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	久保田智子	Team KAZU	4/ 9	6:35.16	(0.79)
		43.94 1:33.22 2:23.41 3:13.67 4:04.27 4:55.15 5:45.14			
2	森谷登志江	セ・慶應日吉	3/ 3	6:56.15	(0.89)
		45.93 1:36.25 2:29.12 3:23.50 4:18.74 5:12.91 6:06.56			
3	秋和美佐子	B I G 向ヶ丘	3/ 6	6:58.48	(0.78)
		46.19 1:38.43 2:32.23 3:26.11 4:19.76 5:13.70 6:07.11			
4	仲川みどり	新宿水連	3/ 8	7:04.88	(0.81)
		45.91 1:38.06 2:32.54 3:27.29 4:22.31 5:16.91 6:12.89			
5	久松 葉子	セ・成瀬	3/ 1	7:14.99	(1.11)
		48.20 1:41.90 2:37.54 3:33.31 4:30.09 5:25.97 6:20.93			
6	川端千鶴子	ザ・スター	1/ 9	8:49.86	(1.14)
		59.40 2:05.66 3:13.60 4:21.88 5:30.41 6:39.20 7:47.28			

No.1 女子 400m自由形

《 60～64歳 》

世界記録 4:53.58
日本記録 5:26.35

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	白鳥まゆみ	クリッピーS	3/ 2	7:06.32	(0.74)
		46.65 1:39.88 2:33.03 3:26.96 4:22.71 5:17.36 6:12.17			

No.1 女子 400m自由形

《 60～64歳 》

世界記録 4:53.58
日本記録 5:26.35

順位	氏名	所属	水路	時間	
2	杉浦佐知子	南阿佐谷姉妹	3/ 5	7:07.19	(0.93)
		42.91 1:32.09	2:25.60	3:22.05	4:18.47 5:15.87 6:13.63
3	三浦 理恵	コナミ所沢	3/10	7:14.05	(0.93)
		50.44 1:45.05	2:39.72	3:35.31	4:30.58 5:26.28 6:20.63
4	芳賀 玲子	小杉スワング	2/ 3	7:21.49	(0.98)
		51.02 1:45.10	2:41.11	3:37.76	4:34.44 5:30.29 6:27.25
5	島田 一美	V S 東松山	2/ 4	7:37.24	(0.84)
		49.26 1:45.77	2:45.08	3:44.15	4:45.26 5:45.32 6:43.08
6	笹平知恵子	ル・仙川	2/ 8	7:38.92	(0.87)
		51.39 1:47.18	2:44.77	3:43.10	4:42.53 5:41.85 6:42.28

No.1 女子 400m自由形

《 55～59歳 》

世界記録 4:43.41
日本記録 5:16.73

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	太田 美紀	1 ストローク	6/ 4	5:39.38	(0.81)
		38.31 1:21.08	2:04.57	2:48.35	3:31.44 4:14.68 4:57.73
2	田中 久子	獣ふれんず	5/ 8	5:59.79	(0.80)
		40.09 1:24.40	2:10.45	2:56.56	3:43.13 4:29.65 5:16.38
3	木村 恵	チーム・ルー	6/ 9	6:03.96	(0.76)
		39.39 1:23.69	2:09.87	2:56.24	3:43.29 4:30.60 5:18.53
4	田中 貴子	セ・清瀬	4/ 4	6:18.03	(0.76)
		41.68 1:28.44	2:16.88	3:04.78	3:53.65 4:42.55 5:31.53
5	神谷由利子	Swim Clover	3/ 4	6:27.81	(0.88)
		43.86 1:31.70	2:20.86	3:10.43	4:00.19 4:50.44 5:40.35
6	山口 仁子	セ・上池袋	4/ 2	6:45.06	()
		48.35 1:39.63	2:31.86	3:24.21	4:16.17 5:07.10 5:57.38
7	古田志乃雅	三滝リバーズ	3/ 9	7:08.21	(0.97)
		47.75 1:42.62	2:38.22	3:33.20	4:28.52 5:23.16 6:17.21
8	池亀 俊美	オーシャンN	2/ 9	7:45.51	(0.97)
		51.65 1:48.61	2:47.80	3:47.59	4:48.19 5:48.08 6:48.53
9	佐々木夕子	セ・市ヶ尾	1/ 4	8:26.43	(0.92)
		57.25 1:59.38	3:02.96	4:07.22	5:12.42 6:17.95 7:22.66

No.1 女子 400m自由形

《 50～54歳 》

世界記録 4:40.66
日本記録 5:04.27

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	日景みちよ	百花繚乱	7/ 3	5:18.49	(0.64)
		35.58 1:16.16	1:57.64	2:39.28	3:19.12 3:59.12 4:39.02
2	安部 恵	かわせみ水泳	7/ 9	5:30.65	(0.71)
		38.87 1:20.01	2:01.62	2:42.98	3:24.48 4:06.24 4:49.16
3	五十嵐名恵子	UK 2 S T	6/ 6	5:32.13	(0.77)
		39.12 1:20.77	2:03.37	2:45.58	3:27.88 4:09.50 4:50.59
4	長谷部 綾	ヌオート	6/ 7	5:33.31	(0.76)
		37.27 1:19.12	2:02.98	2:46.05	3:28.72 4:11.38 4:53.53

No.1 女子 400m自由形

《 50～54歳 》

世界記録 4:40.66
日本記録 5:04.27

順位	氏名	所属	水路	時間	
5	大岡 玲子	ビッグツリー	3/ 7	6:01.52	(0.95)
		41.98 1:26.96 2:13.70 3:00.56 3:47.01 4:31.85 5:17.31			
6	伊藤志保子	ル・仙川	4/ 7	6:08.98	(1.05)
		42.21 1:28.02 2:14.82 3:02.14 3:49.62 4:37.09 5:24.95			
7	三上 裕美	南阿佐谷姉妹	5/ 6	6:09.24	(0.86)
		37.24 1:20.47 2:07.81 2:56.71 3:45.97 4:34.32 5:22.74			
8	原田 佳子	一泳万倍	5/ 2	6:12.70	(0.71)
		38.54 1:23.83 2:10.71 2:59.28 3:47.26 4:36.69 5:25.07			
9	植田 雅美	両国きんぎょ	5/ 7	6:17.65	(0.90)
		41.64 1:28.57 2:16.37 3:04.70 3:53.64 4:42.17 5:30.69			
10	岩出 マリ	チームマッソ	5/ 5	6:23.05	(0.76)
		39.49 1:25.45 2:14.29 3:03.97 3:54.14 4:44.44 5:34.81			
11	安藤 幸枝	J O Y - X	4/ 8	6:32.82	(0.91)
		45.32 1:33.91 2:24.68 3:15.26 4:06.28 4:55.88 5:45.94			

No.1 女子 400m自由形

《 45～49歳 》

世界記録 4:30.64
日本記録 4:53.27

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	美濃部京子	MUSCLE M	7/ 4	4:59.73	(0.68)
		35.27 1:12.84 1:50.94 2:29.42 3:07.72 3:46.47 4:23.55			
2	荒木 香奈	TSSたまがわ	7/ 8	5:18.12	(0.82)
		35.80 1:15.61 1:56.78 2:38.55 3:20.01 4:00.84 4:41.51			
3	小松 美樹	東京ドーム	6/ 3	5:46.40	(0.88)
		39.13 1:21.98 2:05.92 2:50.63 3:34.69 4:19.37 5:03.26			
4	中村 有希	B I G向ヶ丘	5/ 4	5:55.33	(0.73)
		38.45 1:23.03 2:08.84 2:55.03 3:41.22 4:27.53 5:12.40			
5	高瀬 理恵	ノムラS	6/ 2	6:08.90	(0.77)
		39.35 1:23.61 2:08.97 2:55.43 3:42.85 4:31.30 5:20.14			
6	奥山 杏子	T I P新百合	5/ 9	6:24.71	(1.00)
		42.00 1:29.27 2:18.24 3:08.63 3:57.81 4:47.78 5:36.63			
7	田中のり子	SBS	4/ 6	6:28.73	(1.00)
		44.99 1:33.04 2:21.65 3:11.20 4:00.83 4:51.21 5:40.70			
8	上松由希子	サン松田SC	4/ 3	6:53.16	(0.97)
		42.47 1:30.32 2:20.27 3:12.44 4:05.75 5:01.27 5:56.37			
9	加藤 美和	オーシャンN	2/10	7:37.33	(0.82)
		52.53 1:50.60 2:48.59 3:47.26 4:45.38 5:43.41 6:41.33			

No.1 女子 400m自由形

《 40～44歳 》

世界記録 4:22.87
日本記録 4:44.85

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	藤野 舞子	拓殖大学職員	7/ 5	4:28.56	(0.78)
		31.30 1:05.07 1:38.83 2:12.90 2:46.84 3:20.78 3:55.03		・日本新	
2	工藤 稔子	SBS	5/ 3	6:01.55	(0.68)
		37.55 1:20.48 2:05.78 2:52.01 3:39.18 4:26.56 5:14.27			

No.1 女子 400m自由形

《 40～44歳 》

世界記録 4:22.87
日本記録 4:44.85

順位	氏名	所属	水路	時間	
3	吉田 慶子	未来是酔泳	2/ 5	7:22.08	(0.88)
		52.33 1:48.13 2:44.97 3:41.57 4:38.78 5:36.10 6:31.33			

No.1 女子 400m自由形

《 35～39歳 》

世界記録 4:26.17
日本記録 4:29.56

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	小野 信子	World Spread	6/ 5	5:54.71	(0.78)
		38.25 1:21.68 2:06.98 2:52.72 3:39.52 4:25.49 5:11.33			

No.1 女子 400m自由形

《 30～34歳 》

世界記録 4:18.63
日本記録 4:25.60

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	宮原可奈子	SHANTI	4/ 5	6:05.68	(0.84)
		42.80 1:28.73 2:15.15 3:01.89 3:48.54 4:35.01 5:21.51			

No.1 女子 400m自由形

《 25～29歳 》

世界記録 4:18.62
日本記録 4:28.30

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	山崎 萌	神奈中SS	7/ 7	5:08.25	(0.74)
		35.24 1:14.03 1:54.47 2:34.18 3:14.09 3:53.17 4:31.73			

No.1 女子 400m自由形

《 18～24歳 》

日本記録 4:30.48

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	内野 初紀	逢花	7/ 6	5:15.77	(0.64)
		32.59 1:09.89 1:49.31 2:29.56 3:10.82 3:52.73 4:34.88			