

No. 16 女子 400m個人メドレー

世界記録 6:14.58
日本記録 6:46.46
制限タイム 12:00.00

《 65～69歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	沼田 葉子	逗子SC	1/ 3	8:02.79	(0.87)
		50.95 1:52.94 2:58.50 4:03.72 5:10.81 6:20.38 7:11.24			
2	丹羽和賀美	DUE二子玉川	1/ 2	8:55.35	(0.85)
		1:00.39 2:13.42 3:28.44 4:39.32 5:49.41 7:01.22 7:59.24			

No. 16 女子 400m個人メドレー

世界記録 5:30.07
日本記録 6:12.89
制限タイム 12:00.00

《 60～64歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	井戸田由佳	アクトス八事	1/ 5	7:56.37	(0.75)
		53.56 1:56.37 3:01.96 4:05.46 5:10.36 6:17.09 7:10.02			
2	芳賀 玲子	小杉スワンズ	1/ 6	8:28.64	(1.06)
		1:00.34 2:14.66 3:19.62 4:19.95 5:29.90 6:39.07 7:35.32			

No. 16 女子 400m個人メドレー

世界記録 5:13.85
日本記録 5:34.71
制限タイム 9:30.00

《 45～49歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	園田加奈子	ぱんだ新聞	1/ 4	7:24.99	(0.98)
		49.22 1:47.44 2:42.27 3:39.46 4:41.43 5:45.41 6:35.82			

No. 16 女子 400m個人メドレー

世界記録 5:09.83
日本記録 5:22.84
制限タイム 9:30.00

《 40～44歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	吉田 慶子	未来是酔泳	2/ 6	7:52.65	(0.91)
		56.44 1:57.85 3:01.42 4:02.18 5:03.25 6:02.53 6:57.65			

No. 16 女子 400m個人メドレー

世界記録 4:59.59
日本記録 4:59.59
制限タイム 9:00.00

《 35～39歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	山下 千春	オーシャンN	2/ 3	6:19.10	(1.16)
		41.37 1:27.95 2:18.40 3:08.82 4:02.76 4:57.99 5:39.07			

No. 16 女子 400m個人メドレー

世界記録 4:56.08
日本記録 4:56.08
制限タイム 9:00.00

《 30～34歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	林 香理	.R	2/ 5	6:01.15	(0.85)
		36.78 1:19.30 2:07.45 2:55.63 3:44.78 4:33.65 5:17.19			

No. 16 女子 400m個人メドレー

世界記録 5:02.78
日本記録 5:02.78
制限タイム 8:30.00

《 25～29歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	森 涼	r COME T	2/ 4	5:43.02	(0.67)
		35.03 1:17.92 2:00.37 2:42.69 3:31.48 4:21.57 5:02.35			