

No. 4 男子 400m個人メドレー

世界記録 6:26.09
日本記録 6:51.13
大会記録 7:03.17

《 75～79歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	関口 恒男	コナミ入間	1/ 4	7:58.92	(1.16)
		59.95 2:10.11 3:07.47 4:06.88 5:10.74 6:13.59 7:07.62			
2	内海 紀元	内海遊泳会	1/ 3	10:40.60	()
		1:18.48 3:04.74 4:22.34 5:37.77 6:57.00 8:17.78 9:28.55			

No. 4 男子 400m個人メドレー

世界記録 5:46.48
日本記録 5:56.05
大会記録 6:40.21

《 70～74歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	棟近 正憲	わいわいFK	1/ 5	9:37.03	(0.91)
		1:04.50 2:33.12 3:48.53 5:02.38 6:20.07 7:35.69 8:38.55			
2	堀米 正一	游俱樂部	1/ 6	10:32.79	(1.14)
		1:18.26 2:52.98 4:18.68 5:41.11 7:04.24 8:26.45 9:29.19			

No. 4 男子 400m個人メドレー

世界記録 5:04.54
日本記録 5:25.91
大会記録 5:33.50

《 60～64歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	清水 照久	酔いまー	2/ 3	5:52.00	(0.74)
		35.03 1:16.77 2:04.34 2:50.67 3:41.13 4:31.39 5:12.46			
2	樋口 猛	湘南湘泳会	2/ 7	6:31.57	(0.80)
		44.29 1:36.92 2:29.05 3:18.59 4:11.88 5:03.36 5:47.87			
3	小山 佳信	一関シールズ	2/ 1	8:08.16	(1.12)
		54.68 1:55.56 3:05.57 4:12.80 5:23.83 6:35.53 7:22.73			

No. 4 男子 400m個人メドレー

世界記録 4:49.86
日本記録 5:04.97
大会記録 5:19.04

《 55～59歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	上野太紀夫	プロウスリブ	2/ 2	6:09.86	(0.82)
		38.84 1:22.82 2:10.88 2:59.62 3:50.89 4:41.88 5:25.41			

No. 4 男子 400m個人メドレー

世界記録 4:29.33
日本記録 4:49.34
大会記録 4:50.38

《 50～54歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	下田 忠弘	湘南HERO	2/ 4	5:28.02	(0.67)
		33.04 1:10.87 1:56.01 2:40.19 3:26.33 4:13.00 4:51.58			
2	藤吉晃士朗	8doors	2/ 6	5:38.31	(0.76)
		35.67 1:15.72 2:01.33 2:46.64 3:34.62 4:22.19 5:01.36			
3	小森 康弘	一礼会	2/ 5	5:41.02	(0.67)
		35.70 1:18.27 2:04.89 2:51.56 3:37.77 4:24.11 5:02.83			

No. 4 男子 400m個人メドレー

世界記録 4:31.36
日本記録 4:35.57
大会記録 5:14.65

《 45～49歳 》

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	長谷川 仁	しまりん	3/ 5	5:55.52	(0.73)
		35.49 1:17.84 2:01.58 2:45.64 3:40.02 4:34.89 5:16.14			

No. 4 男子 400m個人メドレー

《 45～49歳 》

世界記録 4:31.36
日本記録 4:35.57
大会記録 5:14.65

順位	氏名	所属	水路	時間	
2	木村 貴博	TAC	3/ 6	6:30.10	(0.78)
		49.34 1:45.58	2:34.41	3:21.75 4:13.47 5:05.25	5:49.07
3	高橋 猛生	タケチャンズ	3/ 2	6:31.88	(0.96)
		42.63 1:32.16	2:20.91	3:09.10 4:07.03 5:03.58	5:49.19

No. 4 男子 400m個人メドレー

《 40～44歳 》

世界記録 4:22.29
日本記録 4:31.96
大会記録 4:35.94

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	中林 大介	JSSS弘前	3/ 3	5:36.38	(0.92)
		37.63 1:20.03	2:05.17	2:50.15 3:34.37 4:19.13	4:58.72
2	花本 忠夫	コナミ本店	3/ 4	5:44.19	(0.68)
		31.94 1:12.13	1:57.40	2:42.73 3:32.31 4:21.45	5:02.21

No. 4 男子 400m個人メドレー

《 35～39歳 》

世界記録 4:19.79
日本記録 4:26.11
大会記録 4:52.93

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	吉澤 宏紀	ざわめきの夜	4/ 6	5:34.36	(0.63)
		35.60 1:17.18	2:02.46	2:46.72 3:32.21 4:17.81	4:56.30
2	渡邊 大地	OVER1500	4/ 7	5:49.39	(0.79)
		35.33 1:15.47	2:00.43	2:44.93 3:34.22 4:25.00	5:08.17

No. 4 男子 400m個人メドレー

《 30～34歳 》

世界記録 4:16.06
日本記録 4:22.35
大会記録 4:34.52

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	山田 裕也	JSS盛岡	4/ 4	4:37.83	(0.74)
		29.60 1:03.25	1:39.71	2:16.18 2:54.56 3:32.96	4:05.80
2	橋本 純	MTR	4/ 3	5:16.51	(0.64)
		31.74 1:09.51	1:50.14	2:30.25 3:17.34 4:04.44	4:41.22
3	國井 惇平	T・クアード	4/ 1	5:40.22	(0.86)
		32.81 1:13.84	1:57.85	2:42.42 3:30.22 4:19.23	4:59.80

No. 4 男子 400m個人メドレー

《 25～29歳 》

世界記録 4:14.51
日本記録 4:14.51
大会記録 4:39.35

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	志田 涼介	OVER1500	4/ 5	5:03.87	(0.65)
		30.63 1:05.72	1:47.09	2:28.29 3:10.30 3:52.43	4:27.89
2	平間 圭悟	BIG WATER	4/ 2	5:11.65	(0.72)
		32.83 1:10.87	1:54.50	2:37.21 3:20.23 4:03.01	4:38.93