

No. 10 女子 400m自由形

《 70～74歳 》

世界記録 5:18.26
日本記録 5:50.41

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	間簀 佳子	メ・調布	1/ 6	9:30.83	(0.93)
		1:08.26 2:19.30 3:31.48 4:43.65 5:56.65 7:09.73 8:21.26			

No. 10 女子 400m自由形

《 65～69歳 》

世界記録 5:02.08
日本記録 5:43.31

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	都筑 慶子	T I P 国分寺	2/ 5	6:52.06	(0.78)
		46.39 1:37.06 2:28.66 3:22.09 4:14.92 5:08.11 6:00.36			

No. 10 女子 400m自由形

《 60～64歳 》

世界記録 4:48.80
日本記録 5:19.02

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	国持つかさ	レオ S S	1/ 1	7:03.13	(0.90)
		50.13 1:43.96 2:38.39 3:32.30 4:26.64 5:20.79 6:13.90			
2	三浦 理恵	コナミ所沢	1/ 4	7:03.82*手動	(0.88)
		50.47 1:44.15 2:38.10 3:31.25 4:25.56 5:18.21 6:11.67			
3	杉浦佐知子	中杉通り兄妹	2/ 1	7:09.87	(0.79)
		41.29 1:30.17 2:22.60 3:17.98 4:15.32 5:13.82 6:12.15			

No. 10 女子 400m自由形

《 50～54歳 》

世界記録 4:33.86
日本記録 4:54.66

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	伊藤志保子	ル・仙川	3/ 2	5:54.24*手動	()
		41.47 1:25.58 2:10.17 2:54.75 3:39.61 4:24.48 5:09.65			
2	塚本 祐美	DUE二子玉川	2/ 3	6:07.51	(0.76)
		40.18 1:24.89 2:12.17 3:01.23 3:49.85 4:37.85 5:25.17			
3	植田 雅美	御幸ヶ原 S S	3/ 4	6:25.52*手動	()
		40.32 1:24.60 2:11.75 2:59.91 3:49.02 4:40.70 5:32.71			

No. 10 女子 400m自由形

《 45～49歳 》

世界記録 4:24.86
日本記録 4:44.29

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	鶴岡 恵	TSSたまブラ	2/ 4	6:15.66	(0.83)
		38.72 1:22.75 2:09.95 2:58.34 3:47.93 4:38.77 5:29.34			
2	本澤 順子	東京ドーム	3/ 5	6:35.43*手動	()
		42.08 1:29.78 2:19.93 3:10.24 4:01.55 4:53.26 5:45.49			
3	加藤 美和	トータス	1/ 2	7:35.01	(0.83)
		51.25 1:48.60 2:47.21 3:45.81 4:44.18 5:42.09 6:39.60			

No. 10 女子 400m自由形

《 40～44歳 》

世界記録 4:21.75
日本記録 4:32.90

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	吉田 舞	ザバス鶴見	4/ 2	5:17.13	(0.76)
		35.76 1:14.91 1:55.02 2:35.56 3:15.99 3:56.90 4:37.89			

No. 10 女子 400m自由形

《 40～44歳 》

世界記録 4:21.75
日本記録 4:32.90

順位	氏名	所属	水路	時間	
2	久保かおり	セ・長津田	2/ 2	6:32.93	(0.87)
		42.15 1:29.78 2:20.39 3:11.35 4:02.60 4:54.28 5:46.13			

No. 10 女子 400m自由形

《 30～34歳 》

世界記録 4:14.56
日本記録 4:18.86

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	手塚 理沙	TEAM BACK	4/ 3	4:25.54	(0.66)
		30.56 1:04.05 1:37.94 2:12.03 2:46.00 3:20.08 3:53.72			
2	中野ユカリ	Nalu Aquatic	4/ 5	5:15.85	(0.75)
		35.98 1:14.71 1:54.52 2:34.54 3:15.41 3:56.57 4:37.49			

No. 10 女子 400m自由形

《 25～29歳 》

世界記録 4:13.71
日本記録 4:29.35

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	木村 綾愛	ル・蕨	4/ 4	5:06.01	(0.87)
		35.07 1:12.95 1:51.64 2:30.65 3:09.26 3:48.61 4:28.33			