

No. 59 女子 400m自由形

《 50～54歳 》

世界記録 4:33.86
日本記録 4:54.66

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	本間二三枝	なみはやSC	2/ 5	5:06.72	(0.77)
		35.83 1:14.52 1:53.07 2:31.58 3:09.93 3:48.81 4:27.59			
2	竹下まどか	グンゼST	1/ 5	5:46.44	(0.88)
		39.91 1:23.85 2:08.86 2:54.08 3:37.90 4:21.05 5:04.50			
3	高田 伸子	コナミ明石	1/ 4	5:54.86	(0.90)
		39.87 1:23.84 2:09.22 2:54.31 3:40.29 4:25.53 5:11.42			
4	野村 利香	姫路SS	1/ 3	6:29.73	(0.93)
		44.18 1:32.29 2:21.63 3:11.42 4:01.40 4:51.45 5:41.24			

No. 59 女子 400m自由形

《 35～39歳 》

世界記録 4:19.96
日本記録 4:26.00

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	宮本夕起子	ル・久宝寺	1/ 6	6:40.00	(0.93)
		46.15 1:35.85 2:27.41 3:18.57 4:09.81 5:01.14 5:52.81			

No. 59 女子 400m自由形

《 30～34歳 》

世界記録 4:14.56
日本記録 4:18.86

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	櫛田 夏織	イトマン守口	2/ 4	4:31.07	(0.71)
		31.00 1:04.21 1:37.92 2:11.93 2:46.22 3:20.77 3:55.99			
2	東谷 仁美	ファインD	2/ 6	5:59.16	(1.00)
		41.75 1:26.58 2:11.65 2:58.33 3:44.53 4:31.65 5:17.98			

No. 59 女子 400m自由形

《 25～29歳 》

世界記録 4:13.71
日本記録 4:29.35

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	鈴木 里奈	コナミ心斎橋	2/ 3	5:12.26	(0.77)
		34.22 1:12.10 1:51.41 2:31.60 3:12.08 3:53.29 4:33.53			