

No. 1 女子 400m個人メドレー

《 70～74歳 》

日本記録 6:56.79

順位	氏名	所属	水路	時間
1	乾 典子	S-W安中	1/ 1	10:05.62
		1:24.10 2:53.75 3:57.69 5:04.80 6:29.85 8:00.21 9:02.46		

No. 1 女子 400m個人メドレー

《 65～69歳 》

日本記録 6:34.95

順位	氏名	所属	水路	時間
1	佐藤 敏美	オーシャンN	1/ 3	7:00.13
		49.15 1:45.07 2:37.54 3:28.50 4:27.21 5:24.85 6:14.10		
2	南 美世子	SunMarco	1/ 4	7:55.93
		56.39 1:58.03 2:59.19 3:59.47 4:59.58 5:59.46 6:58.06		
3	徳光 文江	川越SS	1/ 2	8:06.02
		55.81 2:02.28 3:06.14 4:06.81 5:10.15 6:13.53 7:10.53		

No. 1 女子 400m個人メドレー

《 60～64歳 》

日本記録 6:06.96

順位	氏名	所属	水路	時間
1	高松早智子	セ・南宇都宮	1/ 5	7:47.66
		52.27 1:54.09 2:58.23 3:58.21 5:00.76 6:02.82 6:54.38		

No. 1 女子 400m個人メドレー

《 55～59歳 》

日本記録 5:45.54

順位	氏名	所属	水路	時間
1	小山内真佐代	しまりん	2/ 2	6:32.38
		42.79 1:30.62 2:22.59 3:13.66 4:10.46 5:06.28 5:50.62		

No. 1 女子 400m個人メドレー

《 45～49歳 》

日本記録 5:25.98

順位	氏名	所属	水路	時間
1	川田 聖子	DPS SWIM	2/ 4	6:51.55
		45.40 1:35.37 2:27.44 3:20.17 4:16.86 5:16.94 6:04.17		
2	小林 麻代	ダッシュ新潟	2/ 5	6:59.04
		46.59 1:38.18 2:32.60 3:27.16 4:24.32 5:22.42 6:10.70		

No. 1 女子 400m個人メドレー

《 35～39歳 》

日本記録 4:55.84

順位	氏名	所属	水路	時間
1	椎野 夏海	両国きんぎょ	2/ 3	5:27.41
		34.54 1:14.26 1:56.93 2:38.05 3:25.51 4:13.08 4:51.26		