

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 65～69歳 》

世界記録 5:55.00  
日本記録 6:34.95

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	内海 慶子	Team-2G	1/ 4	<b>6:57.23</b>	( 0.90)
		21.18 47.00 1:13.88 1:41.92 2:09.71 2:36.96 3:04.39 3:31.45			
		4:00.14 4:27.96 4:55.57 5:23.60 5:47.63 6:10.89 6:34.45			
2	南 美世子	SunMarco	1/ 7	<b>8:00.66</b>	( 0.69)
		25.13 54.85 1:25.22 1:55.60 2:27.01 2:57.57 3:28.26 3:58.19			
		4:28.74 4:59.00 5:30.20 6:01.21 6:32.32 7:02.75 7:32.76			
3	池本美恵子	ザバスSC	1/ 1	<b>8:22.75</b>	( 0.82)
		26.75 58.04 1:30.42 2:03.92 2:38.37 3:11.01 3:43.36 4:13.78			
		4:48.70 5:24.76 5:59.74 6:35.15 7:03.29 7:31.22 7:57.67			
4	村上千登勢	小杉スワング	1/ 8	<b>9:08.90</b>	( 0.89)
		28.28 1:02.61 1:42.28 2:22.19 2:59.69 3:34.63 4:09.86 4:42.34			
		5:19.38 5:56.55 6:33.70 7:09.44 7:40.09 8:10.15 8:40.43			

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 55～59歳 》

世界記録 5:15.72  
日本記録 5:45.54

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	奥村 公恵	酔いまー	1/ 2	<b>7:58.21</b>	( 0.79)
		22.95 51.96 1:22.48 1:55.47 2:26.23 2:54.68 3:22.85 3:52.26			
		4:24.44 4:57.72 5:31.40 6:06.20 6:34.56 7:02.46 7:30.25			

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 50～54歳 》

世界記録 5:10.96  
日本記録 5:31.20

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	生瀬 優子	コナミ心斎橋	2/ 1	<b>5:55.53</b>	( 0.78)
		17.33 38.45 1:00.36 1:23.25 1:46.46 2:09.03 2:31.25 2:54.02			
		3:19.51 3:45.04 4:10.41 4:36.31 4:57.11 5:17.52 5:37.19			

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 45～49歳 》

世界記録 5:00.29  
日本記録 5:25.98

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	森久 加奈	Team-2G	2/ 4	<b>5:20.51</b>	・日本新 ( 0.74)
		15.70 34.88 55.01 1:15.23 1:35.69 1:55.60 2:15.77 2:35.60			
		2:57.97 3:20.49 3:43.08 4:05.76 4:25.26 4:43.75 5:02.39			
2	樋口 瞳	コナミ心斎橋	2/ 5	<b>5:43.84</b>	( 0.73)
		15.92 34.85 55.58 1:16.31 1:38.97 2:00.55 2:22.38 2:43.65			
		3:09.74 3:34.93 4:01.02 4:26.30 4:46.59 5:05.62 5:25.32			
3	内田 美愛	マック堺一条	2/ 8	<b>6:47.32</b>	( 0.83)
		20.03 44.42 1:09.92 1:36.20 2:04.59 2:31.12 2:58.65 3:25.18			
		3:54.58 4:23.39 4:52.35 5:21.55 5:43.87 6:05.83 6:27.80			
4	谷口あかね	かわうそ組	1/ 3	<b>7:36.16</b>	( 0.94)
		21.96 48.14 1:16.17 1:46.24 2:16.37 2:46.89 3:16.66 3:45.84			
		4:16.79 4:48.20 5:19.91 5:51.72 6:18.66 6:45.52 7:11.13			

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 40～44歳 》

世界記録 5:00.82  
日本記録 5:00.90

順位	氏名	所属	水路	時間	
----	----	----	----	----	--

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 40～44歳 》

世界記録 5:00.82  
日本記録 5:00.90

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	吉田 慶子	未来是酔泳	1/ 6	7:48.26	( 0.93)
		27.07 56.18 1:27.81 1:59.21 2:30.69 3:00.27 3:30.92 4:00.92			
		4:31.78 5:02.10 5:32.42 6:02.74 6:29.60 6:56.78 7:23.63			
	続谷 万由	マック堺一条	2/ 7	メ 6バ10	(-----)

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 35～39歳 》

世界記録 4:52.85  
日本記録 4:55.84

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	宮本夕起子	コナミ心斎橋	1/ 5	7:51.10	( 0.95)
		24.23 52.04 1:21.82 1:53.51 2:28.28 3:01.49 3:34.90 4:08.58			
		4:40.30 5:10.26 5:40.43 6:10.92 6:37.29 7:02.89 7:28.28			

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 30～34歳 》

世界記録 4:45.07  
日本記録 4:45.07

順位	氏名	所属	水路	時間	
	中谷 貴菜	コナミ心斎橋	2/ 3	メ 6平 1	(-----)

### No. 30 女子 400m個人メドレー

《 25～29歳 》

世界記録 4:44.98  
日本記録 4:52.13

順位	氏名	所属	水路	時間	
1	村越 有里	なみはやSC	2/ 6	5:38.24	( 0.65)
		15.64 34.26 54.27 1:14.84 1:37.79 1:59.55 2:21.14 2:41.81			
		3:05.92 3:29.64 3:53.60 4:17.67 4:38.41 4:58.66 5:18.96			
2	池添 梨花	ファインD	2/ 2	5:55.60	( 0.63)
		16.17 36.05 57.61 1:20.97 1:44.38 2:07.29 2:30.29 2:53.17			
		3:18.03 3:43.92 4:09.62 4:36.37 4:56.48 5:17.13 5:36.80			