

## No.1 女子 400m個人メドレー

《 75~79歳 》

日本記録 7:11.33

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	黒澤 律子	川越SS	1/2	9:09.96						
				1:05.94	2:22.30	3:40.12	4:55.92	6:06.60	7:17.65	8:14.10

## No.1 女子 400m個人メドレー

《 70~74歳 》

日本記録 6:56.79

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	乾 典子	S-W安中	1/1	10:18.93						
				1:24.23	3:00.38	4:05.73	5:10.19	6:39.15	8:13.65	9:16.69

## No.1 女子 400m個人メドレー

《 65~69歳 》

日本記録 6:34.95

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	佐々木幸子	協栄SC深谷	2/5	7:20.53						
				47.98	1:44.09	2:39.14	3:34.61	4:38.30	5:41.44	6:32.56
2	徳光 文江	川越SS	1/3	7:44.42						
				52.96	1:55.67	2:57.46	3:56.12	4:57.32	5:58.28	6:52.06
	松嶋美佐子	ネパールジャパンM	1/5	競1						

## No.1 女子 400m個人メドレー

《 60~64歳 》

日本記録 6:06.96

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	高松早智子	セ・南宇都宮	1/4	7:37.46						
				50.86	1:50.73	2:52.72	3:52.84	4:53.64	5:54.15	6:45.33

## No.1 女子 400m個人メドレー

《 55~59歳 》

日本記録 5:45.54

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	小山内真佐代	しまりん	2/3	6:26.74						
				41.19	1:27.50	2:19.83	3:09.63	4:06.55	5:02.78	5:45.30

## No.1 女子 400m個人メドレー

《 50~54歳 》

日本記録 5:31.20

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	安部 恵	神奈中SS	3/3	5:59.22						
				41.70	1:26.61	2:14.61	3:00.92	3:49.48	4:37.59	5:19.41
2	篠原 理恵	セ・南宇都宮	3/2	6:52.80						
				42.51	1:32.20	2:25.21	3:17.37	4:18.91	5:20.53	6:07.27
3	新井磨里子	協栄SC深谷	2/1	7:44.44						
				55.75	1:57.84	3:00.44	4:00.04	5:02.24	6:04.69	6:55.38

## No.1 女子 400m個人メドレー

《 40~44歳 》

日本記録 5:00.90

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	川田 聖子	DPS SWIM	3/4	6:15.71						
				40.13	1:25.94	2:11.80	2:59.46	3:52.95	4:47.76	5:31.50
2	岩田 文	コナミ武蔵浦	3/5	6:18.79						
				42.22	1:29.26	2:19.83	3:09.37	4:02.49	4:54.16	5:37.51
3	小林 麻代	ダッシュ新潟	2/4	7:08.40						
				42.79	1:32.03	2:28.12	3:23.79	4:24.05	5:25.99	6:15.73