

No. 75 女子 400m自由形

《 65～69歳 》

世界記録 5:02.08
日本記録 5:43.31

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	小寺 恭子	ロッキーズ	1/ 2	6:39.96						(R. T) (0.82)
		46.63	1:36.45	2:27.67	3:19.38	4:10.40	5:01.10	5:52.07		

No. 75 女子 400m自由形

《 60～64歳 》

世界記録 4:48.80
日本記録 5:20.31

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	藤浪奈加子	コナミ東加古	1/ 7	6:25.49						(R. T) ()
		45.40	1:33.26	2:22.01	3:11.67	4:01.59	4:51.09	5:39.30		
2	三笠美佐子	コスパ二条	1/ 6	6:42.00						(R. T) ()
		44.77	1:32.98	2:22.43	3:12.95	4:04.00	4:56.23	5:48.96		

No. 75 女子 400m自由形

《 55～59歳 》

世界記録 4:37.35
日本記録 5:08.64

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	山野 美緒	ニッコーSP	1/ 1	6:31.29						(R. T) (0.82)
		46.36	1:34.61	2:24.18	3:13.99	4:03.39	4:53.59	5:43.34		

No. 75 女子 400m自由形

《 50～54歳 》

世界記録 4:33.86
日本記録 4:56.43

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	松浦加代子	なみはやSC	1/ 3	5:18.68						(R. T) (0.85)
		37.87	1:18.34	1:59.06	2:39.53	3:19.58	3:59.60	4:39.57		

No. 75 女子 400m自由形

《 30～34歳 》

世界記録 4:14.56
日本記録 4:18.86

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	中谷 貴菜	MTR	1/ 5	4:55.24						(R. T) (0.77)
		33.45	1:09.55	1:46.92	2:24.87	3:02.63	3:40.71	4:18.29		

No. 75 女子 400m自由形

《 25～29歳 》

世界記録 4:15.74
日本記録 4:32.80

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	中澤 萌	イトマン神戸	1/ 4	4:34.56						(R. T) (0.72)
		32.25	1:06.69	1:41.80	2:16.82	2:51.97	3:26.81	4:01.28		