

No. 30 女子 100m自由形

《 45～49歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録
1	来生 千栄	J A C千葉 30.95	1/ 4	1:04.27		57.89	1:01.69 (R. T)
2	中村 順子	JANETS 32.27	1/ 2	1:06.18			
3	酒井まゆみ	セ・新浦安 31.70	1/ 3	1:06.62			

No. 30 女子 100m自由形

《 30～34歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録
1	笠原 直子	JANETS 30.82	1/ 5	1:04.61		54.75	56.49 (R. T)
2	中野ユカリ	Nalu Aquatic 31.37	1/ 6	1:05.84			